



Gratis bridgecursus voor beginners via e-mail en/of in de huiskamer!

We staan klaar om het weldadig voelende virus 'bridge' op uitermate ontspannende wijze te verspreiden.

Bridge is een kaartspel voor jong en oud en iedereen kan het leren. Het is ook een sociaal spel; je speelt het met 4 personen. Een kaartspel met gezelligheid en humor. En dat willen we allemaal in 2024. Deelnemers aan eerdere cursussen geven aan heel tevreden te zijn met de sociale contacten en ontmoetingen tijdens het bridgen. Op deze manier is er minder risico op eenzaamheid. Je wordt uitgedaagd tijdens het spel. Het is een kwestie van denken en doen, zodat het ook nog eens de kans op Alzheimer kan verminderen.

Bridge moeilijk te leren?

Onze **gratis digitale bridgecursus** met eveneens gratis coaching per e-mail bewijst het tegendeel.

Je begint al meteen met een leuk eenvoudig spel, dat met elke volgende les nog leuker wordt. En als het echt niet meer leuker kan... speel je bridge.

Globale opzet van de beginnerscursus Leuk, Leuker, Bridge!

Hoofddoel: plezier met en van elkaar.

Les 1 t/m 5: van meteen een leuk spel naar een spel dat niet meer leuker kán! Na les 5 kun je zeggen: ik kan bridgen!

Les 6 t/m 15: handvatten en tips waarmee je kunt stijgen op de uitslagenadder.

Les 16 en 17: wapenen tegen mogelijk minder leuk gedrag, want plezier zul je hebben, zo niet mét je tafelgenoten dan óm hen!

Cursusregels

Meld je per mail aan.

Je coach mailt jou de eerste les toe en beantwoordt je eventuele vragen.

Je neemt de les door op het moment dat het jou uitkomt!

Nadat je je coach meldt dat je de les hebt begrepen mailt hij jou de volgende les toe.

We wensen je uitzonderlijk veel plezier toe, zowel tijdens als na deze cursus!

**Mail voor nadere informatie en/of voor opgave naar:
bridgeclubnietkwetsbaar@gmail.com**