



Het Doublet

Jaargang 1, nummer 2

December 2022

Van de redactie

Decembermaand.... Sinterklaas is nog maar net vertrokken, of de kerstbomen worden alweer versierd. Iedereen zoekt de huiselijke gezelligheid. We sluiten de gordijnen wat vroeger, steken kaarsjes aan en zoeken behagelijke warmte voor een fijne sfeer.



We houden allemaal rekening met onze energie(prijzen). De verwarming staat een graadje lager, we passen op voor warmteverlies. Zo'n 10 jaar geleden was er - op de school waar ik werkte als docent -, al sprake van 'dikke truiendagen' in december. Het is deze winter eerder gewoonte dan uitzondering. Maar wij gaan de uitdaging aan. Dat doen bridgers, zij gaan in het spel graag de uitdaging aan. André Sombekke beschrijft in deze nieuwsbrief een interessant spel dat de moeite waard is om te lezen. Een uitdaging! En tot slot: hoe anders zou het zijn als we bridgen afwisselen met een beetje bewegen tijdens de competitieavond.

Bestuursoverleg

In het overleg van het bestuur op 16 november jl. zijn de volgende onderwerpen aan de orde gekomen:



- Het bestuur stelt voor om de spelverdelingen weer – nieuw- leven in te blazen. Dit heeft als voordeel dat leden de gespeelde spellen achteraf kunnen inzien. Er worden 7 ipv 6 rondes gespeeld, waarbij de eerste ronde alleen gebruikt wordt om de spellen te schudden en in te brengen in de bridgemate. Vervolgens worden de reguliere 6 rondes gespeeld. Als de leden het ermee eens zijn, zal er vanaf januari 2023 tweemaal proefgedraaid worden.
- Het bestuur heeft oriënterend gesproken over de mogelijkheid om mensen op informele wijze te leren bridgen. Het plan is om een serie bridgelessen - voor kleinere of grotere groepen - beginners aan te bieden, waarbij de meest basale zaken aan de orde komen. Voor het werven van de kandidaten hebben we de hulp van onze leden nodig. Ook als het je leuk lijkt om een of meerdere lessen te geven, laat het horen.

redactie.hetdoublet@gmail.com

- De Kerstdrive op 20 december is een extra speelavond, geen competitie. Dit biedt tevens een mogelijkheid om de bridgeavond eens op een andere manier in te vullen: volgens een individueel schema. Je speelt niet met een vaste partner, maar steeds 2 spellen met een nieuwe partner en andere tegenstanders. Ben je verhinderd, meld je dan af zoals gewoonlijk. Ook als je vaste partner niet kan spelen, ben je van harte welkom, Laat het even weten.
- De oliebollendrive vindt plaats op vrijdagmiddag 30 december en is open voor club- en thuisbridgers, met of zonder NBB-lidmaatschap. Hiervoor kun je je opgeven via de intekenlijst op de club of via email naar bridgeclubnietkwetsbaar@gmail.com. Maak tevens € 12 per paar/ of € 6,- als je alleen komt over naar NL09 RABO 01444 7398 01, ovv van de namen van de speler(s)
- Op 27 december is er dus een gewone competitieavond.
- Het bestuur onderzoekt of er mogelijkheden zijn om op donderdagmiddag alturnerend met Troef Vrouw te kunnen bridgen.
- Tot slot: het bestuur heeft het idee om een of twee viertal teams samen te stellen om met naburige clubs te spelen op een onderling te kiezen dag. Samen met viertallen uit andere clubs in de regio zou dat een mooie competitie kunnen worden. Als je mee wilt doen, kun je je opgeven bij het bestuur: bridgeclubnietkwetsbaar@gmail.com.

Unicefdrive



Terugblik

Op 25 november is er een geslaagde Unicefdrive gehouden. Ruim 40 mensen hebben deelgenomen om bij te dragen aan het goede doel en een avondje gezellig te kunnen bridgen. De Klokkenkamp stelde de zaal kosteloos beschikbaar. Ook de middenstand in Goor heeft deze drive gesteund. De opbrengst van de drive was € 600,- en wordt besteed aan onderwijsprojecten voor kinderen in ontwikkelingslanden.

Shirlie Ramirez en Bonnie Willemsen zijn de winnaars geworden met een score van 68,88%, 2^e werden Adrie Tieleman en Koos Nieuwenhuys met een score van 66,79% en op de 3^e plaats eindigden Huub Zunnbeeld en Bob Schweig met een score van 64,73%. Voor de eerste drie plaatsen waren leuke prijzen. Ria Brunnikreef en Ineke Flierman wonnen de aanmoedigingsprijs en kregen beide een mooie bos bloemen.



Bijzonder spel:**Steunen of****Partners opening steunen of eerst je eigen kleur bieden?**

Spel 20 dinsdag 22 november jl., west geveer, allen kwetsbaar.

	Noord		
	♠ AH865		
	♥ 10		
	♦ 108		
	♣ AB1083		
West		Oost	
♠ B2		♠ 1097	
♥ V52		♥ A7	
♦ A953		♦ V7642	
♣ H863		♣ V95	
	Zuid		
	♠ V43		
	♥ HB98643		
	♦ HB		
	♣ 7		

Noord opent het bieden met 1♠ (5+kaart), Oost past en Zuid zit nu met een probleem. Gaat hij partners schoppen steunen of eerst z'n mooie 7 kaart ♥ bieden en pas later de schoppen steunen?

Overwegingen:

1. Mag je een 7 kaart ♥ verzwijgen? En hoe maak je duidelijk dat het een 7 kaart is?
2. Een uitkomst naar deze Zuid= hand heeft voordelen,
3. Eerst ♥ bieden en dan ♠ steunen, kun je dan duidelijk maken dat het een 3 kaart is?
4. De singleton ♣ is van meer nut als schoppen troef is, liever aftroeven aan de korte kant.
5. De zuid-hand is eigenlijk te sterk voor 2♠ maar te zwak voor 3♠.
6. door 2♥ te bieden geef je aan dat je 10+ pt hebt, ook nuttig voor partner.

Je besluit 2♥ te bieden en het probleem naar Noord te verplaatsen.

Noord is eigenlijk te zwak om 3♣ te bieden maar heeft geen alternatief, 2SA kan niet, 2♠ suggereert een 6 kaart, kan dus ook niet. Hij biedt 3♣.

Zuid steunt nu met 3♠ en Noord moet eigenlijk passen, hij heeft al overboden met 3♣, gaat hij toch voor de manche. Eindbod 4♠.

Uitkomst schoppentien. Noord telt 5 verliezers, 3 in harten/ruiten en nog 1of 2 in klaveren. Om het 4♠ contract te maken moeten er slagen gemaakt worden door de klaveren vrij te troeven. Als een van de 2 rode azen goed zit helpt dat ook.

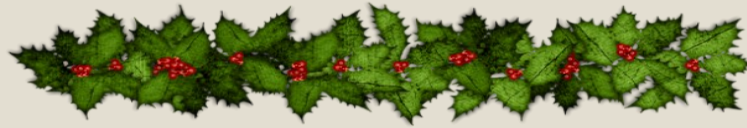
Puzzel maar mee:

4♥ als contract is iets makkelijker te maken. Vijf schoppenslagen liggen voor het oprapen, je verliest alleen hartenaas, hartenvrouw en ruitenaas (na snit op ruitenvrouw).

Toch onverwacht dat 4♥ makkelijker afspeelt dan het 4♠ contract ondanks de mooie schoppen fit.

Dit waren de resultaten.

NZ-score	Aant.	Resultaat	Door					% NZ	% OW
+650	1	4♠ +1	Noord					100,00	0,00
+620	2	4♠ C	Noord					75,00	25,00
	2	4♠ C	Noord					75,00	25,00
-100	2	5♥ -1	Zuid					41,67	58,33
	2	3♠ -1	Noord					41,67	58,33
-200	1	3SA -2	Zuid					16,67	83,33
-300	1	4♠ -3	Noord					0,00	100,00



Bridgeplezier en arbitrage

Wat zou U doen?

Waarom spelen we bridge? Om het plezier; voor jezelf, met je partner, het plezier met je tegenstanders en het plezier met de arbiter.

Een veel voorkomend misverstand: Als de arbiter erbij wordt gehaald, lijkt het alsof dat ten koste gaat van het plezier dat men aan bridge beleeft. Vaak wordt er onder het motto "we spelen niet met het mes op tafel" een mogelijke overtreding van de regels aan de tafel onderling opgelost. Maar veel bridgers kennen de Spelregels niet en dat kan tot nare situaties leiden. Veel ergernis ontstaat als spelers onderling de 'straf' vaststellen voor een overtreding als betrokken spelers de regels er later nog eens op nalezen en concluderen dat de zogenaamde oplossing helemaal niet juist was.

Wanneer je iets niet zeker weet, maar je het idee hebt, dat er iets mis gaat, **roep dan de arbiter**. Juist om het plezier in het bridgen te behouden. Het rechtzetten volgens de spelregels handhaaft het bridgeplezier! De arbiter is er ook om uitleg van de regels te geven, ook als er (nog) geen overtreding heeft plaatsgevonden! Het is dus geen probleem om van de spelregels gebruik maken, wanneer iemand de regels overtreedt. Doe je dat niet, dan doe je jezelf vaak te kort. De regels zijn er voor iedereen, een volgende keer speel jij tegen iemand die de regels wel toepast en om arbitrage vraagt, **roep dus de arbiter**. De arbiter is ervoor opgeleid om spelsituaties te beoordelen en te corrigeren.

EERLIJK BRIDGE: VRAAG OM ARBITRAGE!

Wel of geen arbitrage vragen laten afhangen van 'leuke' of minder 'leuke' tegenstanders verhoogt het risico van spanningen. Doe het dus altijd, ongeacht de tegenstanders. Ga echter wel op een hoffelijke manier om met onregelmatigheid. Als je moeite hebt met het vragen om arbitrage, doe het dan toch in het pure belang van de arbiter zelf. Die kan namelijk alleen aan de hand van de praktijk zijn opgedane spelregelkennis in inzicht op niveau houden!

Veel arbiters verliezen hun kennis en inzicht als ze niet worden uitgenodigd. Roep dus de arbiter!

Kaartspel in de kunst



Arbiter help!



De bridgepartner

Artikelen over bridge gaan meestal over de techniek van het bieden en het afspelen. Toch is dat vreemd, want er is geen spel waarbij je zo intensief met mensen omgaat als bij bridge. Prettig omgaan met mensen aan de bridgetafel geeft meer plezier dan succesvol snijden op ♥V en hierbij hoort natuurlijk ook het goed functioneren van een partnership. Maar het partnership kan na verloop van tijd minder goed worden. Hoe langer je samenspeelt, hoe moeilijker het is om er een punt achter te zetten. En het wordt nog moeilijker als je op dezelfde club met een andere partner verder wilt. Wat maakt het nu zo moeilijk om tegen je partner te zeggen dat je een punt wilt zetten achter de samenwerking? Er zijn grofweg drie hinderpalen: De andere zal zich waarschijnlijk gekwetst voelen, of boos worden, angst voor boosheid.

Tot slot; je bent niet alleen bridgepartners, maar ook levenspartners, angst voor een negatief effect op de relatie.

Deze drie hinderpalen hebben een gemeenschappelijk uitgangspunt om ze aan te pakken

Eerlijkheid en openheid. Zorg dat je partner geen gezichtsverlies lijdt. Vertel dat het aan jou ligt, dat jij er geen plezier meer in hebt. Je hoeft niet uit te leggen waarom het plezier verdwenen is. Maak niet de fout om iedereen op de club al in te lichten over je wens om met je partner te stoppen, terwijl de goede man of vrouw zelf nog van niets weet.

Begin je met een nieuwe partner, spreek dan af:

1. Dat je voor één seizoen samen wilt spelen met een optie voor een volgend seizoen
1. Stoppen mag niet tijdens de clubcompetitie: er geldt een opzegtermijn van twee maanden
2. Als een van de spelers zich minder prettig voelt, moet hij zo snel mogelijk partner vertellen wat de oorzaak is.
3. Als je met een andere partner wilt gaan bridgen, dan wordt dit meteen gemeld aan je partner.

Bewegen en het effect op het brein

Ingezonden

Denken en bewegen versterken elkaar. Een fitter brein laat ons beter bewegen. Zoals je hersens traint kun je ook bewegingen trainen, beter coördineren, beter reactievermogen, betere balans opbouwen en sterkere spieren.

Bridge is een vorm van multitasking, je denkt na over je eigen kaarten, die van je partner, de tegenpartij, het beste contract, de score, doubleren of doorgaan...

Deze vorm van multitasking kun je ook toepassen op bewegen, op fysieke oefeningen, beweeg bewust, zoek naar variatie, denk aan zaken als valpreventie.

Er zijn personen, die om wat voor reden dan ook minder bewegen dan voorheen. Hoe ze geholpen kunnen worden door te gaan bridgen. De training van de hersenen, de extra sociale contacten, het kan zo maar leiden tot het verbeteren van hun vitaliteit.

Het gaat misschien te ver om dat in de bridgezaal te doen maar ik stel me voor dat na iedere 4 spelletjes bridge met z'n allen enkele houthakkers squats te doen met wisselende knieheffingen en stretch- en balansoefeningen, dat dit zowel ons bridge spel zal verbeteren als ons fysiek.



De redactie van het Doublet ontvangt graag reacties op deze nieuwsbrief, Kopij voor het volgende nummer graag aanleveren vóór 15 maart 2023 redactie.hetdoublet.nl

Het bestuur wenst alle leden fijne feestdagen en een gezond 2023 met vooral veel bridgeplezier

